

Rua Engenheiro Guilherme José Monjardim Varejão, 150, Enseada do Sua - Vitória/ES  
CEP:29050-260 - (27) 3345-2003

## LIPOASPIRAÇÃO

Certas No começo, utilizava-se a lipoaspiração para promover o emagrecimento das pacientes. O resultado foi catastrófico ocasionando até óbitos.

Hoje a lipoaspiração é utilizada estritamente nas gorduras ditas "localizadas" que não cedem com dietas ou exercícios físicos. Mesmo assim, não se ultrapassa a 3 litros de gordura retirada.

Por se tratar de um método "traumático" haverá o aparecimento de manchas roxas, umas mais evidentes e outros nem tanto, que desaparecerão por volta do 10º dia, o que é perfeitamente normal.

Lembrem-se, as manchas roxas não são complicações e o cirurgião não pode ser "condenado" pelo seu aparecimento.

Como todo ato cirúrgico, só é submetido à operação aquele que estiver com os exames normais e a sua parte orgânica sem alterações. Se observarmos certos detalhes e não ceder as pressões que sofremos no consultório pela insistência em querer modelar-se "da cabeça aos pés de uma só vez", as complicações sérias passam a ser mínimas. E os riscos não são maiores ou menores que uma viagem de automóvel, ou avião ou atravessar a rua.

Todo ato cirúrgico deve ser realizado com muito critério. Assim, a lipoaspiração parece ser um ato simples mas requer um profissional gabaritado, atento para esses detalhes. Com a evolução das técnicas é possível alcançar resultados sem seqüelas, ou seja, sem deixar buracos (depressões). Os caroços (fibrose cicatricial) são normais e cedem com o passar do tempo ou com massagens específicas que, oportunamente lhe será passadas como e quando fazê-la.

Na lipoaspiração devem ser observadas todas as fases evolutivas que qualquer cirurgia plástica passa. Aqui, essas fases têm importância fundamental:

**PERÍODO IMEDIATO:** vai até o 2º mês. Neste período o processo de cicatrização interna é mais forte do que a cicatrização externa. Ou seja, a fibrose cicatricial (cicatrização interna) é muito mais evidente, que são os caroços ou placas duras observadas no local operado, que cedem facilmente com massagens. Daí a importância da drenagem linfática assistida por profissionais gabaritados e de preferência sempre acompanhada pelo cirurgião plástico.

**PERÍODO MEDIATO:** vai do 2º ao 4º mês. Esse período tem importância mais para as cicatrizes externas pois aqui, ao contrário do anterior, a cicatrização externa é bem mais evidente. Como essas cicatrizes são mínimas e geralmente escondidas, essa fase pode passar despercebida, bem como o aspecto externo de toda região operada. Isto quer dizer que nesta fase ocorre ligeira melhora do edema (inchaço), mas é uma ponte para o próximo período.

PERÍODO TARDIO: vai do 4º ao 6º mês ou mais. É neste período que começamos a observar o resultado definitivo. Muita coisa muda nesta fase, tanto que a revisão final ocorre no 6º mês. Portanto, com certa dose de paciência aguarde o resultado definitivo. Geralmente a satisfação é mútua.

É comum utilizarmos a lipoaspiração com outras cirurgias estéticas ou como complemento de alguma cirurgia como no caso da plástica abdominal (dermolipectomia abdominal). Geralmente são associadas duas cirurgias, sempre com muito critério. Utilizar três ou mais operações já começa ser arriscado. Jamais a utilizamos em associação com cirurgias ginecológica ou cirurgia geral. Ao contrário do que muita gente pensa a lipoaspiração não resolve celulite. Em alguns casos pode haver discreta melhora, porém é muito raro.

Com relação à flacidez, se a elasticidade da sua pele for boa, não haverá problemas, isto é, não irá ocorrer o aumento. Mas, se já houver em certo grau de flacidez no local, esta irá permanecer. Em alguns casos poderá até aumentar. Aí, deve-se estudar uma forma de removê-la.

A lipoaspiração não causa dor incapacitante. O que existe é um incômodo na área operada quando esta for tocada ou quando mudar de posição, porém, a recuperação é muito rápida e geralmente com menos de uma semana você pode voltar as suas atividades normais. Ginástica deve ser suspensa por 30 dias.

Fonte: <http://www.umartinelli.com>